

Пояснительная записка

к расписанию уроков МБОУ «Редутовская оош» на 2023 – 2024 учебный год.

Расписание уроков на 2023– 2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Редутовская оош, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.9 и 6.10), исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
4. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования».

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и

недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- учитывается уровень работоспособности учащихся разного возраста в продолжение дня и недели;
- чередование в течение одного дня и недели предметов естественно – математического и гуманитарного циклов с другими предметами;
- равномерно распределены часы на развивающие предметы в течение недели;
- рационально чередуются письменные и устные предметы в течение учебного времени;
- соблюдены нагрузки учителей в соответствии с их тарификацией;
- занятость компьютерного класса;
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В 2023 -24 учебном году нет 1- го класса.

Режим обучения в 2 - 9 классах – 5 дней в неделю.

Продолжительность урока: для 2 - 9-х классов – 45 минут.

Для сохранения и восстановления работоспособности обучающихся в расписании уроков предусмотрены достаточные по длительности перемены: между уроками – 10 минут, одна большая перемена после 2-го урока – 20 минут.

Режим занятий

| | <i>Время урока</i> | <i>Перемена</i> |
|---------------|--------------------|-----------------|
| 1 урок | 8.30 – 9.15 | 9.15 – 9.25 |
| 2 урок | 9.25 – 10.10 | 10.10 – 10.30 |
| 3 урок | 10.30 – 11.15 | 11.15 – 11.25 |
| 4 урок | 11.25 – 12.10 | 12.10 – 12.20 |
| 5 урок | 12.20 – 13.05 | 13.05 – 13.15 |
| 6 урок | 13.15 – 14.00 | 14.00 – 14.10 |
| 7 урок | 14.10 – 14.55 | |

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 1.2.3685-2 и составляет:

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

| Класс | Максимальная недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 34 |

В 9 классе недельная нагрузка в первом полугодии увеличена на 1 час в связи с изучением предмета «Татарская литература» - 0,5 часа в неделю и с увеличением недельной нагрузки на изучение предмета «История» на 0,5 часа.

Уроки в 1 – 9 классах проводятся с использованием здоровьесберегающих технологий:

- технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения образовательного процесса;
- технологии правильной организации образовательного процесса;
- технологии организации физической активности;
- психолого – педагогические технологии.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)

| Учебные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Математика | 8 |
| Русский / родной язык | 7 |
| Иностранный язык | 7 |
| Окружающий мир | 6 |
| Литературное чтение/ Литературное чтение на родном языке | 5 |
| Изобразительное искусство | 3 |
| Музыка | 3 |
| Технология | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

| Учебные предметы | Количество баллов (ранг трудности) | | | | |
|----------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 кл. | 6 кл. | 7 кл. | 8 кл. | 9 кл. |
| Русский / родной язык | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Литература/ Литература на родном языке | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| Математика | 10 | 13 | - | - | - |
| Алгебра | - | - | 10 | 9 | 7 |
| Геометрия | - | - | 12 | 10 | 8 |
| История | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Обществознание | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 |
| Биология | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| География | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 |
| Химия | - | - | - | 10 | 12 |
| Физика | - | - | 8 | 9 | 13 |
| Информатика и ИКТ | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Изобразительное искусство | 3 | 3 | 1 | 3 | - |
| Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| Технология | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры. Для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами. Для учащихся 1 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках. Занятия физической культурой в расписании в числе последних уроков. После уроков физической культуры не стоят уроки с письменными заданиями.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕДУТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**



Расписание уроков в 1 классе на I полугодие на 2023-2024 учебного года

1. Сентябрь – октябрь (3 урока по 35 минут)

| Дни недели | Недели | | | | | | | |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | 05.09 – 09.09 | 12.09 – 16.09 | 19.09 – 23.09 | 26.09 – 30.09 | 03.10 – 07.10 | 10.10 – 14.10 | 17.10 – 21.10 | 24.10 – 28.10 |
| Понедельник | Литер. чтение | Литер. чтение | Литер. чтение | Литер. чтение | Литер. чтение | Литер. чтение | Литер. чтение | Литер. чтение |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Математика | Физ. культура | Математика | Физ. культура | Математика | Физ. культура | Математика | Физ. культура |
| Вторник | Литер. чтение | Русский язык | Литер. чтение | Русский язык | Литер. чтение | Русский язык | Литер. чтение | Русский язык |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Окруж. мир | ИЗО | Окруж. мир | ИЗО | Окруж. мир | ИЗО | Окруж. мир | ИЗО |
| Среда | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Физ. культур | Литер. чтение | Физ. культура | Литер. чтение | Физ. культура | Литер. чтение | Физ. культура | Литер. чтение |
| Четверг | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика | Математика |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> | <i>ДП</i> |
| | Литер. чтение | Окруж. мир | Литер. чтение | Окруж. мир | Литер. чтение | Окруж. мир | Литер. чтение | Окруж. мир |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕДУТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю: директор школы

Хусайнова Н.А.
28.08.2023 г.



Расписание уроков

в 1 классе на II полугодие на 2023-2024 учебного года

Январь - май (4 урока по 40 минут)

| № урока | Время | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------|---------------|---------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1 | 08.30 - 09.10 | Литературное чтение | Математика | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение |
| 2 | 09.25 - 10.05 | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| | 10.05 - 10.30 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 3 | 10.30 - 11.10 | Математика | Окружающий мир | Математика | Окружающий мир | Математика |
| 4 | 11.25 - 12.05 | Физическая культура | Изобразительное искусство | Технология | Музыка | Физическая культура |
| 5 | 12.20 - 13.00 | | | Физическая культура | | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕДУТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Утверждаю: директор школы

Хусаинова Н.А.

Расписание уроков

28.08.2023 г.

в начальных классах на первое полугодие 2023 - 2024 учебного года

| Дни недели | Уроки | Классы | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------------------|-----------|-------------------|-----------|-----------------|-----------|
| | | 2 кл. | | 3 кл. | | 4 кл. | |
| | 0 | Классный час: «Разговоры о важном» | | | | | |
| Понедельник | 1 | литература | 5 | литература | 5 | литература | 5 |
| | 2 | русский язык | 7 | русский язык | 7 | русский язык | 7 |
| | 3 | математика | 8 | математика | 8 | физкультура | 1 |
| | 4 | физкультура | 1 | физкультура | 1 | математика | 8 |
| | 5 | музыка | 3 | музыка | 3 | музыка | 3 |
| Итого | | | 24 | | 24 | | 24 |
| Вторник | 1 | русский язык | 7 | русский язык | 7 | русский язык | 7 |
| | 2 | математика | 8 | английский язык | 7 | английский язык | 7 |
| | 3 | английский язык | 7 | математика | 8 | математика | 8 |
| | 4 | изо | 3 | литература | 5 | окружающий мир | 6 |
| | 5 | окружающий мир | 6 | окружающий мир | 6 | изо | 3 |
| Итого | | | 31 | | 33 | | 31 |
| Среда | 1 | русский язык | 7 | татар. литература | 5 | русский язык | 7 |
| | 2 | математика | 8 | русский язык | 7 | математика | 8 |
| | 3 | литература | 5 | математика | 8 | татарский язык | 7 |
| | 4 | физкультура | 1 | физкультура | 1 | литература | 5 |
| | 5 | технология | 2 | литература | 5 | физкультура | 1 |
| Итого | | | 23 | | 26 | | 28 |
| Четверг | 0 | Классный час «В мире профессий» | | | | | |
| | 1 | русский язык | 7 | русский язык | 7 | русский язык | 7 |
| | 2 | английский язык | 7 | математика | 8 | математика | 8 |
| | 3 | окружающий мир | 6 | английский язык | 7 | английский язык | 7 |
| | 4 | татарск. литература | 5 | окружающий мир | 6 | окружающий мир | 6 |
| | 5 | литература | 5 | технология | 2 | технология | 2 |
| Итого | | | 30 | | 30 | | 30 |
| Пятница | 1 | русский язык | 7 | татарский яз. | 7 | литература | 5 |
| | 2 | татарский язык | 7 | русский язык | 7 | русский язык | 7 |
| | 3 | математика | 8 | изо | 3 | орксэ | 5 |
| | 4 | | | | | | |
| | 5 | | | | | | |
| Итого | | | 22 | | 17 | | 17 |